



### **Regolamento**

- L'ingresso agli impianti per coloro che devono svolgere attività sportive, sia all'aperto che al chiuso, è consentito solo ai possessori di "Green pass" ;
- Tutti gli utenti sono tenuti a seguire scrupolosamente le disposizioni statali, locali e del CUS Catania, in materia di prevenzione dal contagio COVID-19, nonché a rispettare tutte le indicazioni emanate dalla Federazione Sportiva di appartenenza ed indicate dall'istruttore;
- L'accesso agli impianti è consentito esclusivamente ai tesserati in regola con le nuove disposizioni sanitarie ed in possesso della dichiarazione sottoscritta;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport;
- Ricordarsi di misurare la temperatura PRIMA di recarsi agli allenamenti;
- Prima dell'attività gli utenti potranno essere sottoposti al controllo della temperatura tramite termo scanner, effettuato da personale interno;
- Non è consentito intrattenersi nell'impianto prima e dopo la sessione di allenamento;
- Mantenere sempre la distanza minima di 1 metro, preferibilmente 2, dagli altri frequentatori;
- E' assolutamente vietato qualsiasi assembramento;
- Rispettare la segnaletica, orizzontale e verticale, che ti indica i percorsi di accesso e di uscita dall'impianto e/o dai singoli locali;
- Prima e dopo la pratica sportiva lavarsi o disinfettarsi le mani;
- Igienizzare sempre la propria attrezzatura sportiva;
- Portare la propria bottiglietta d'acqua personale e bere solo da quella;
- Gettare subito nei contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati;
- Non condividere i propri effetti personali;
- Non lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
- Arrivare presso l'impianto sportivo già vestito adeguatamente all'attività che dovrai svolgere;